



AMOR Y FUERZA DE DIOS

Dios por y para las parejas

“PROTOCOLO PARA EL FORTALECIMIENTO ESPIRITUAL EN PAREJA”

CONTENIDO

| | |
|-------------------------------------|---|
| Recomendaciones previas..... | 2 |
| Introducción | 2 |
| FASE I. NEGACIÓN | 3 |
| FASE II: ADORACIÓN Y GRATITUD | 4 |
| FASE IV: VICTORIA Y FE | 5 |
| FASE V: RENUNCIA | 5 |
| FASE VI: CONQUISTA..... | 6 |
| FASE VII: APRENDIZAJES..... | 6 |



AMOR Y FUERZA DE DIOS

Dios por y para las parejas



RECOMENDACIONES PREVIAS

El presente protocolo es una guía que podrá realizar de las siguientes maneras:

1. Como hábito espiritual: En pareja, podrá realizarse a diario, preferiblemente en un mismo horario de tal manera que se integre a la cotidianidad como un *hábito espiritual*; siempre deberán realizarlo a plena conciencia en una *actitud de oración y profunda fe*. (Hebreos 11:1)

2. Como medida de emergencia: En pareja o individual, podrán realizarlo cuando se presente una *crisis emocional o espiritual*; especialmente en aquellos momentos de desesperación.

En este caso, por favor tomen un alto en su día y antes de discutir, tomar una decisión importante en su vida o incluso antes de renegar de la situación adversa que están viviendo, realicen el protocolo con toda su fe puesta en Dios.

Pongan toda su alma (mente, conciencia y corazón) en la realización del protocolo.

En ambos casos procure realizarlo en conjunto con su pareja. Si no está con su pareja en el preciso momento de realizarlo hágalo como si estuviera con él o ella sujetándolo espiritualmente de la mano. (Amos 3:3), (Efesios 6:10-18)

INTRODUCCIÓN

El protocolo para el fortalecimiento espiritual en pareja, es una gran herramienta, que deberá ser realizada en pareja o individualmente, pero asumiendo que los dos lo están haciendo conjuntamente la actividad, así uno de los dos no pueda participar momentáneamente, por ello la redacción se da en la primera persona en plural de tal manera que siempre sentirá que lo está haciendo con su pareja.

El protocolo consta de siete (7) fases y cada fase se compone de siete (7) momentos.

A continuación, se exponen las fases con sus respectivos momentos:



FASE I. NEGACIÓN

Primer momento: Ven espíritu santo y llena nuestro entendimiento, has que tu sabiduría nos rodee y nos deje ver el propósito que tenemos para hoy.

Sabes que en nuestro corazón hay dolor, pero creemos en ti y te creemos a ti. creemos en tus promesas de bienestar para nosotros. (Isaías 41:10), (Salmo 91:3-10)

Hoy decidimos obedecerte a pesar de cómo nos sentimos. Nos negamos a nosotros mismos para que tu habites en nuestro amor y se abran nuestros ojos, nuestra alma y nuestro corazón a ti.

Segundo momento: Señor, que frágil somos, ven a nosotros y rompe cualquier atadura que haya en nuestro ser; que tu gracia nos rodee y el mal se aparte para que tu obra sanadora nos de la paz que sobrepasa todo entendimiento. (Filipenses 4:7)

Tercer momento: Señor estamos dispuestos y te recibimos; ¡Úsanos! (Isaías 6:8)

Señor Jesús hoy nos regocijamos, porque tú eres el Señor de este rompimiento; te damos gracias porque el torrente de tu poder está a punto de abrirse paso en nuestra vida y sabemos que no hay problema alguno que pueda detenerlo: ni la pobreza, ni la maldad, ni la mentira, ni la distancia.

Señor Jesús creemos en ti y te creemos a ti; nada puede impedir que este poder fluya, no hay nada que el demonio pueda hacer para evitar nuestra victoria.

¡Te alabamos por ello!

Cuarto momento: Meditemos juntos el **salmo 23**

*“Jehová es mi pastor; nada me faltará.
En lugares de delicados pastos me hará descansar;
Junto a aguas de reposo me pastoreará.
Confortará mi alma;
Me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre.
Aunque ande en valle de sombra de muerte,
No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo;
Tu vara y tu cayado me infundirán aliento.
Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores;
Unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando.*



AMOR Y FUERZA DE DIOS

Dios por y para las parejas

*Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida,
Y en la casa de Jehová moraré por largos días". RVR1960*

Quinto momento: Señor padre eterno, amor que no pasa; ven a nosotros en nuestra soledad, toma nuestra mano y guíanos para obrar conforme a tu voluntad y a tu agrado.

Queremos hablar contigo Señor fuera del límite del entendimiento humano; permítenos conectarnos con tu espíritu y tener la mente de nuestro Señor Jesús, permítenos conocer tu propósito para el cual nos has escogido y nos has unido; así, te pedimos fuerzas para llevar ese propósito con valentía.

Solos no podemos. Que este dolor que sentimos y te ofrecemos, sea la fuerza para que jamás nos apartemos de ti y siempre luchemos porque nuestro amor sea agradable a tus ojos y crezca cada día.

Sexto momento: Hoy decidimos creerte y obedecerte a ti; nos negamos a nuestra humanidad y te seguimos porque nada nos apartará de tu amor, el cual sentimos a través de todo lo que nos rodea; lo encontramos en la cálida voz de nuestra pareja, en el consejo sabio de un amigo... ¡Te escuchamos señor, háblanos! Estamos dispuestos. (1 samuel 3:10)

Séptimo momento: Te alabamos padre creador de todo y confiamos que, en el tiempo perfecto, vendrán sobre nosotros una lluvia de bendiciones que laven nuestro dolor y arrasaran con este problema que no es más grande que tu amor y tu poder. (Jeremías 32:27)

Toma nuestra cruz y ayúdanos a cargarla; enséñanos a ser como tu; vive hoy y siempre en nosotros y déjanos honrarte con todo lo que podamos hacer por ti. (Mateo 11:28)

¡Úsanos Señor Jesús! Estamos dispuestos y confiamos en ti. (Salmo 143:8)

FASE II: ADORACIÓN Y GRATITUD

Primer momento: En este momento haremos un canto o una alabanza a Dios.

Segundo momento: Ahora daremos gracias a Dios por la vida, por nuestro amor y por nuestro hogar.

*Por esposos
Angie y Felipe Rodríguez Torres
2022*



AMOR Y FUERZA DE DIOS

Dios por y para las parejas

Tercer momento: Daremos gracias por nuestro amor de esposos **sobrenatural**, que cada día crece por la misericordia de Dios.

Cuarto momento: Daremos gracias a Dios por que no somos nada sin su amor y sin su fuerza.

Quinto momento: Daremos gracias por los aprendizajes en medio de la dificultad

Sexto momento: Bendeciremos a nuestros enemigos y a quienes nos quieren dañar. (Mateo 5:38-48)

Séptimo momento: Daremos gracias a Dios por nuestro porvenir, pues confiamos que nuestro futuro es la voluntad de Dios y la voluntad de Él es buena, perfecta y agradable. (Romanos 12:2)

FASE IV: VICTORIA Y FE

En esta fase repasaremos y reflexionaremos sobre historias de personajes bíblicos donde la fe y la confianza en Dios muestran el triunfo y la gloria de Dios en los hombres. Cada historia será un momento de meditación; se ofrecen 14 personajes para elegir entre ellos siete (7) sobre los que meditaremos en este día. Sin embargo, podremos considerar otras historias bíblicas de triunfo

Historias como las de:

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| 1. Jacobo | 8. Nuestro Señor Jesús |
| 2. Josué | 9. Pedro el apóstol |
| 3. Moisés | 10. Pablo el apóstol |
| 4. Ruth la moabita | 11. Isabel la estéril |
| 5. Daniel | 12. Jairo y su hija |
| 6. David | 13. El centurión y su siervo |
| 7. Jonás | 14. Lázaro |

FASE V: RENUNCIA

Aquí vamos a pensar en lo afortunados que somos al contar con el amor de Dios y el amor de nuestra pareja.

Ahora nos comprometemos a:

*Por esposos
Angie y Felipe Rodríguez Torres
2022*



AMOR Y FUERZA DE DIOS

Dios por y para las parejas

1. Renunciar al pecado
2. Renunciar al pasado
3. Renunciar al odio, al enojo y a la venganza
4. Renuncio a la soberbia
5. Renunciar a la mentira
6. Renunciar al orgullo
7. Renunciar a la vanidad

(Efesios 4:1-32)

FASE VI: CONQUISTA

Primer momento: Nosotros podemos porque tenemos a Dios en nuestra vida.

Segundo momento: Nosotros podemos porque nos amamos en un amor agradable a Dios, y nuestra familia nos apoya con amor.

Tercer momento: Nosotros podemos porque Dios ha perdonado nuestros pecados (1 Juan 2:12)

Cuarto momento: Podemos porque nunca hemos estado solos, tu Señor nos has dado todo, incluso en la adversidad, esta vez no será diferente.

Quinto momento: Podemos porque muchos creen en nosotros

Sexto momento: Podemos porque tenemos mucho por vivir y una misión heroica en pareja.

Séptimo momento: Todo lo podemos en Cristo que nos fortalece. (Filipenses 4:13)

FASE VII: APRENDIZAJES

En esta fase, en una actitud de dialogo profundo reconoceremos siete (7) aprendizajes obtenidos hoy de esta situación adversa que estamos viviendo y daremos gracias a Dios por estos aprendizajes.